

# Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)

## Schulische Hilfsangebote für die Gutenberg-Grundschule und die Gutenberg-Mittelschule Rehau

### Ansprechpartner vor Ort

#### Schulpsychologin Tina Kühn

- Individuelle Terminvereinbarung möglich per Mail an "Tina Kühn" [schulpsychologischer-dienst@gmx.de](mailto:schulpsychologischer-dienst@gmx.de) oder telefonisch unter 09283/8989785.

#### Beratungsrektorin Susanne van Holt-Abt

- Individuelle Terminvereinbarung möglich per Mail an [susanne.vanholt-abt@sb-ofr.de](mailto:susanne.vanholt-abt@sb-ofr.de) oder telefonisch unter 09281-1400360

#### Staatliche Schulberatung für Oberfranken

- Theaterstr. 8, 95028 Hof; Telefon: 09281 140 036 0; E-Mail: [mail@sb-ofr.de](mailto:mail@sb-ofr.de)
- Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag 08:00 - 17:00 Uhr; Freitag 08:00 -13:00 Uhr
- [www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html](http://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html)

#### Sozialpädagogin

Anette Wrazidlo

[a.wrazidlo@vhs-landkreis-hof.de](mailto:a.wrazidlo@vhs-landkreis-hof.de)

#### Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

#### Außerschulische Hilfsangebote

##### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche  
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)  
  
oder welche  
  
Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)  
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.

- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

### **PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)**

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

### **Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:**

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 283-0  
<https://www.gebo-med.de>

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

### **Erziehungsberatungsstellen in Bayern**

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

### **Bke-Onlineberatung**

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

### **Deutsche Depressionshilfe**

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

### **Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

### **Frauennotruf**

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*

*Stand: 19.11.2019; Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken – aktualisiert am 06.12.2019 für die Gutenberg-Grundschule und die Gutenberg-Mittelschule Rehau*